

Reisblüte - Flores oryzae Arzneimittelprüfung

Entstanden ist die Idee, die Reisblüte zu prüfen, vor 10 Jahren. Die Apothekerin Gabi Courth, wurde durch den homöopathisch arbeitenden Astrologen Wolfgang Döbereiner auf die Reisblüte aufmerksam. Er wandte sie bei verschiedenen Stauungsbeschwerden an. Damals stellte sie ihm in einer Regensburger Apotheke verschiedene LM-Potenzen her. Als Grundlage verwendete sie die Blüte eines aus der italienischen Poebene stammenden Aborio- oder Avorio- Risottoreises. Obwohl in der Folgezeit verschiedene Versuche unternommen wurden, kam es nie zu einer regelrechten Arzneimittelprüfung.



Ab Ende Februar 2009 haben wir die Reisblüte in einer Doppel-Blindprüfung auf zweierlei Wegen geprüft.

Sechs Homöopathinnen haben die Substanz in der C 30 im Rahmen einer Wochenendgruppenprüfung je 1-2 mal eingenommen.

Kurz danach haben sechs Prüferinnen die zu prüfende Substanz lege artis, also einmalig und 14 Tage später 3 Tage lang jeweils 3xtägl. 5 glob. eingenommen.

Der Verlauf dieser Prüfung wurde von den Prüferinnen genau dokumentiert und jeweils von Supervisorinnen supervidiert.

Reis gehört zur Pflanzengattung der *Oryza* und zur Familie der Süßgräser (*Poaceae*).

Er zählt zu den sieben wichtigsten Getreidearten der Erde und bildet die Nahrungsgrundlage eines großen Teils der Menschheit.

Ein Reiskorn besteht zu 70 % aus Stärke, 7-8 % aus Eiweiß, 1,3 % aus Fett und 0,6 % aus Mineralstoffen und Spurenelementen wie Phosphor, Eisen, Magnesium und den Vitaminen B1 und B 2.

Aufgrund seiner Armut an Natrium eignet sich der Reis zur Entwässerung des Körpers bei Bluthochdruck und Übergewicht.

Der domestizierte Reis ist eine Sumpfpflanze. Der Anbau im Wasser ist erst im Laufe der Zeit entstanden, unter anderem um Schädlingsbefall vorzubeugen.

95 % der Reisernte stammt aus Asien, insbesondere China, Indien und Südostasien.

Reis hat in mehreren asiatischen Ländern auch eine religiöse Bedeutung. Er gilt als Grundnahrungsmittel göttlichen Ursprunges. Er kann Zauberkräfte haben, eine übernatürliche Speise darstellen und auf wunderbare Weise die Kornspeicher auffüllen. Er ist ein Symbol des Überflusses und der göttlichen Vorsehung. Er musste erst nach dem Verlust des Paradieses, also der Trennung von Himmel und Erde angebaut werden. Er steht für die Unsterblichkeit, Nahrung des Geistes und Reinheit.

In der chinesischen Medizin wird das aufkeimende Reiskorn mit dem Chi=Lebensenergie in Verbindung gebracht.

In der Tat sind in den Prüfungen einige Aspekte von Neubeginn, Aufbruch, neuen Sichtweisen auf alte, bekannte Themen aufgetaucht.

Dies zeigt sich auch in dem Umgang mit Konflikten in der Prüfungszeit. Die Prüferinnen haben teilweise wesentlich mehr emotionalen Abstand zu den aufkommenden Konflikten gehabt, waren nicht so verwickelt in ihren alten Mustern oder Gewohnheiten und konnten sie dadurch pragmatischer und einfacher lösen. Es tauchte eine gewisse Gelassenheit auf. Neue Wege und Sichtweisen auf alte Themen konnten entwickelt werden.

Stauungsbeschwerden und Gelenkbeschwerden waren bei vielen Prüferinnen sehr deutlich. Bei zwei Prüferinnen kam es zu massiven Schwellungen und Schmerzen in den Knöcheln, Entzündungen der Gelenke. Eine der Prüferinnen konnte eine Zeit lang nicht laufen.

Übereinstimmend wurden diese Symptome verglichen mit homöopathischen Mitteln, die rheumatische Beschwerden heilen, wie zum Beispiel Ledum, das auch eine Sumpfpflanze aus der Familie der Heidegewächse ist.

Auf der emotionalen Ebene drückte sich dieses aus durch Stau von Wut und Gereiztheit.

Auch das durchgehend in den Träumen aufgetauchte Thema der Sexualität und Erotik lässt sich gut mit dem Thema der Pflanzenblüte in Verbindung bringen. Hier wäre es interessant das Thema mit anderen Blütenarzneimittelprüfungen zu vergleichen. (Lilien)

Themen von Individualität und übergeordneter Verantwortung können mit dem Aspekt der Nutzpflanze des Getreides als Grundnahrungsmittel in Verbindung gebracht werden. Die Individualität der Einzelpflanze ist dem Gruppenthema untergeordnet.

Prüfungssymptome

Prüferinnen

1,2,3,4,5,6

Gruppenprüfung

7,8,9,10,11,12,13,14

Augen

Unterlider geschwollen (3,8)

Auge, hinter dem Auge Schmerzen (8)

trockener Husten (2, 8, 9, 10, 11,5)

Augen brennen (2)

Auge, links Fremdkörpergefühl stechend (4)

lesen besser ohne Brille (3)

Augenlid rechts Ekzem (8)

Nase

Nasenloch rechts trockene Stelle druckschmerzhaft, Niesreiz (2)

Nase, links verstopft (4,3)

Nase Absonderung wässrig, mild (1)

Nase Absonderung vermehrt (1)

Nasenbluten bei Erkältung (4)

Nase Herpes (4, 8,)

Ohr

Ohr verstopft (4)

Ohr läppchen, Ohrloch links entzündet (3)

Ohrenscherzen, empfindlich bei Kälte und Wind (9,14)

Ekzem Gehörgang (11, 9)

Gesicht

Gesicht rot und heiß, trotz Frösteligkeit bei Halsentzündung (4)

Gesicht verquollen (3)

Mundwinkel rechts Risse (2)

Kauen, Verlangen (1)

Kopf

Kopfschmerzen, Schläfen links (8)

Hals

Halsschmerz rechts stechend (2)
Hals verschleimt, Frosch im Hals (3,5)
Halsschmerzen links beim Schlucken, dann beidseitig (4)
Halsschmerzen links (9)
Halsschmerzen brennend (8)
Halssentzündung, Schlucken selbst von Speichel unmöglich, (4)

Brust/Herz

Herzgegend stechen (2)
Herzangst (5)
rechte Brust beklemmendes Gefühl, wechselt nach links, zieht zur rechten Achsel (2)
rechte Brust, ziehender Schmerz (5)
Mamma geschwollen und schmerzhaft bei Berührung dadurch Ausatmen agg.(2)
Herzschmerzen, warmes, brummendes Gefühl (3)
Herzstiche (5,7)
Herzstolpern (5)

Abdomen/Rektum

Solar plexus, wie Stein, (5)
Solar plexus, empfindlich bei äußerer Spannung und Bedrohung, zieht sich zusammen (5,1)
Solar plexus, empfindet ihn als ein Sinnesorgan (1,5)
Aufstoßen (8)
Diarrhoe, starker Stuhldrang, (2,4)
Verdauung unregelmäßig (3,1,11)
Schafskot (3,11,1,8)
Abdomen Juckreiz an kleinen Stellen, blutig gekratzt (3)
Abdomen, Druckgefühl(5)
Durst vermehrt (3)
Appetit vermindert (1)
Meteorismus, Stauungsgefühl (5,11,10)

Blase

Blase, stechendes Gefühl, ziehend in Harnröhre (2)
Blasenschmerzen nach Wasserlassen (8)

Extremitäten

Rückenschmerz durch eingeklemmten Nerv, Ischias rechts, am. (4)
Schulterschmerz beim Aufwachen (3)
Schulterschmerz ziehend, links (7)
Handrücken links Verhärtung, stecknadelkopfgroß (3)
Daumengrundgelenk Schmerzen, Belastung agg. (3,5)
3 mittlere Finger rechts Taubheit(4)
Fingergelenke Schmerzen rheumatisch (4)
Fingerendgelenke Schmerzen, Schwellung, Entzündung, erst rechts, dann links (1)
Arm links Taubheit (4)
Handgelenk links, Schmerz (5)
Beine, Gefühl wie Muskelkater, verspannt bis ins Kreuz ziehend (3)
Muskelschmerzen allgemein, (3)
Sehnenschmerzen allgemein, wie überdehnt (3)
Gelenkschmerzen allgemein (3,8)
Gelenkschmerzen Schulter links (8)
Gelenkschmerzen Hüfte links (8)
Hüfte Schmerz nach Erwachen (8,11)
Gelenkschmerzen ziehend, stechend, brennend (3)
Gelenkschmerzen an den Sehnenansätzen (3)
Füße, Muskelschmerzen, kann nicht abrollen (3)
Beine, Muskelschmerzen, wie geprellt, (3)
Knie, Schwächegefühl und Schmerz (5)
Knieschmerz linke Innenseite, Treppensteigen agg. Sehnenschmerz, wie Bänderdehnung (3)
Beine, Haut, Juckreiz, punktuell (3)
Fuß, rechts, Juckreiz, Jucken stechend(3)
Fuß, Ballen unter, Juckreiz, tief drinnen, nachts, nicht am. (3)
Fuß Schwellung (14)
Knöchel, Sehnen außen schmerzhaft (3)
Knöchel Schmerzen links (9,14)
Knöchel, Haut schält sich nach Schwellung (3)
Knöchel, Schwellung, nicht eindrückbar (3,8)
Knöchel, Schwellung, Farbe Haut rötlich/bläulich (3)
Knöchel, Schwellung, wie Gamasche, entzündet, heiß und rot (3)
Knöchel, Schwellung, druckschmerzhaft, wie zerschlagen, kann keine Schuhe tragen und nicht laufen (3)
Knöchel, Sehnenzerrung rechts (8)
Beine, Taubheitsgefühl wie 1000 Stecknadeln (3, 11)
Beine Stauungsgefühl (3,11,9)
Beine Stauungsschmerz, Beine hochlegen am. nicht (3,11)

Rücken

Rückenmuskulatur schmerzhaft (3)
Rückenschmerz beim Aufwachen (3)
Rückenschmerz LWS (1)
Nacken, Muskelschmerzen, wie geprellt, (3)

Haut

Haut trocken (4)
Haut Juckreiz überall (3)
Haut Juckreiz Rücken (1)
Haut Ekzem (9)
Haut, einzelne juckende Hautstellen (3,9)

Schlaf

Schlaf gut (2, 12, 1)
Schlaf unerquicklich (3,8)
Schlaf vermehrt (3)
Schlaf wenig, aber erholt (5,11)
schwitzen nachts (4,8,9,10,11,)

Allgemeines

Geruchssinn vermehrt (3)
sauer Verlangen(1)
süß Abneigung(1)
Fleisch Abneigung(1)
Kältegefühl, zieht in die Knochen (8)
Kältegefühl (10, 7, 11, 8)

Gemüt

gesellig, humorvoll (1,11,10)
gute Stimmung, Verlangen zu singen (3)
Spaß an der Gartenarbeit, die sonst als Belastung empfunden wird (3)
nicht anwesend zu sein (2, Kind von 2)
steht neben sich (2, 3,11)
- verbrennt sich die Haare beim Fönen (2)
- fährt den Autospiegel ab (2)
- vergisst Portemonnaie, reagiert gelassen, pragmatisch (3)
abgeschlossen in ihrer eigenen Welt (Kind von 2)
Abgrenzung, dadurch klareres Gefühl für ihre Identität (Kind von 11, 1, 11)
ruhig und gelassen (4, 1, 11)
traumatische Erinnerung kommt in Bewusstsein
mit leichtem Gefühl (3)
geht den Sachen auf den Grund, forscht (11,3,1)
gereizt (8)
wütend, mit konstruktiven Lösungsansätzen (8,1,11,9)
Wut/Energie unterdrückt, wird freigesetzt (1,11)
Emotionen gestaut, plötzliche Entladung und Klärung (8,11,1)

Instinkt gut (5,11)
viel Energie, arbeitet ohne Anstrengung (1,11)
Werbekampagne für Flohmittel (1)
konstruktive Aufarbeitung tief verwurzelter Familienthemen vermittelt neue Sichtweisen (1-12)
Reden viel, großer Wortschatz (10)
ganz bei mir und doch bei Dir! (10)
Wahrnehmung offener (1)

Traum

von emotionaler Ablösung Mutter und Sohn, Grenze zwischen Mutter- und erotischer Liebe (2)

wird mit Seilen an der Außenseite eines dem Empire State Buildings ähnlichen Gebäudes hochgezogen, über eine gläserne Kuppel hinaus, bis in die Atmosphäre, es geht nur um das Sein, zeitlos, sieht Frau im roten Cocktailkleid, die an beiden Armen festgehalten wird und sich frei zappelt, beobachtet sie emotionslos, sie will selbst bestimmen, ob sie nach oben und unten gehört, sie entscheidet sich für unten, ist dann mitten im Getümmel von New York, fühlt sich mit den Menschen verbunden, aber doch in sich. (2)

von Kontakt zu freiem jungen Mann, durch den sie sich zu der konditionierten Welt nicht mehr zugehörig fühlt (2)

alle haben Lippenherpes (2)

von Reise mit einer Gruppe von Frauen, die gleichzeitig ein Kind bekommen und gemeinsam ihre Kinder versorgen, es gibt mehrere Waschbecken, Bidets, darin werden die Kinder gewaschen, auch die Mütter, fragt sich ob ihr Geruch andere stören würde. (4)

von Gruppe in Bad ohne Toilette mit einer Gruppe kleiner Jungen (4)

sucht mit Gruppe von kleinen Kindern Toilette, geht pragmatisch damit um (4)

von Hochzeitsfeier, bei der ein russischer Junge adoptiert werden (4)

von Familie (4)

Alle Wände wimmeln von Flöhen, Gelassenheit dabei, kleines drachenähnliches grünes Tier, wie Echse klettert an ihren Beinen hoch. Sie hat keine Panik, kann interessiert, neugierig damit umgehen. (3)

von Frage ob die Wasserleitungen und Elektroleitungen grün sind, Assoziation: gleiche Farbe wie Echse, leuchtend metallisches Grün wie Chamäleon (3)

von Pflaumen (3)

von Ö Raffinerie, die Feuer fängt, bedrohlich, bleibt gelassen trotz Bedrohung, reagiert lösungsorientiert (3)

von Bedrohung, mit der pragmatisch umgegangen wird, bei der sie unbeteiligt ist (1,3,5)
verschreibt einem Baby Lycopodium (3)

von Turnen in Gruppe, muss sich ohne Umkleidekabine umziehen, trägt erotische Dessous, rennt hinter einem Bus her (8)
 Tannenbaum wird für das nächste Jahr wiederverwertet (8)
 Traum von einer gelähmten Frau, die geheilt wird (5)
 einem behindertem Inder (5)
 Traum von Anthroposophie (5,2)
 Traum verliert Geld (5)
 Traum verliert Portemonnaie (3)
 Traum von einem im Wasser versunkenen Auto, aus dem sie 10-20 Babys rettet, die tot scheinen, aber noch leben (5)
 Traum von Schwester, die ihre Patientin heilt (5)
 Traum von großem Glas mit Tierschädeln, Waran, schimmert grünlich (5)
 Traum von einem Bären, der in einer Wohnung lebt, manchmal bedrohlich wird, fressen will, Kampf eines Freundes mit dem Bären, (5)
 Traum von einer Gruppe von Frauen und Kindern, die in einer Burg gefangen sind, sich trotzdem frei fühlen (5)
 Traum: schaut mit Baby auf dem Arm zum Sonnenaufgang
 Traum von Hund unter Wasser getaucht, sie will eine Leiter herunterklettern, um ihn zu retten, schafft es nicht (1)
 Traum von einem kleinen Mädchen, das mit Benzin verbrannt wird, spürt das Feuer als Brennen im Solar Plexus (1)
 Traum von Tsunami, rettete eine Freundin vor der Welle durch einen Sandwall (7)
 Traum von altem Freund, der sie mit Inlinern den Berg hoch schiebt, ihr Kraft gibt
 Traum, in dem sie eine alten Freundin mit Boot durch das Wildwasser steuert und sie in das Neue mitnimmt, ohne Anstrengung (12)
 Träume von neuer Sichtweise auf alte Themen, neue Gesellschaft, neuer Weg, weniger konfrontativ (9)
 Traum von obdachlosen Mann, der einen 5 DM -Schein entsorgt, um andere nicht zu schädigen, soziales Gewissen, Verantwortungsgefühl(11)

 Vision von weißen kleinen Blütendolden (7)

 Träume von Reisen (3,4)
 Träume von Reisen in Gruppen (4, 3)
 Träume von Tieren: Reptilien, grünen Echsen, grünem Waran, (3,5)
 giftiger Spinne, Flöhen (3,5)
 Bären (5)
 Mäusen, Ratten, Schlangen (1)
 Träume von Babies (4,5)
 Träume von schwierigen Lebensumständen, die in der Gruppe pragmatisch gelöst werden (4,3)
 Träume von Toiletten (3,4)
 Träume von Sexualität und Erotik (5, 12, 11, 10, 9, 8,7,1)
 Träume von Farbe grün (3,5)

Meike Werner-Grimberger, meike.werner-grimberger@gmx.de
 Barbara Lemke, post@praxis-blemke.de